



**ZOETE TOETJES**

Toetjes worden **nóg** zoeter als je ze versiert met een paar **gesuikerde rozen-blaadjes**. Dat is weer eens wat anders dan ze over een kussen strooien!

→ Meng twee eiwitten met een beetje water. Was de blaadjes, laat ze drogen en bestrijk ze met een dun laagje eiwitmengsel voordat je ze door de suiker wentelt. Laat de blaadjes drogen op keukenpapier en bestrijk ze weer met eiwit en suiker. Verwarm de blaadjes in een lauwarme oven (nooit boven 35 °C!) tot ze bros en knapperig zijn.

**Lekker bij:**

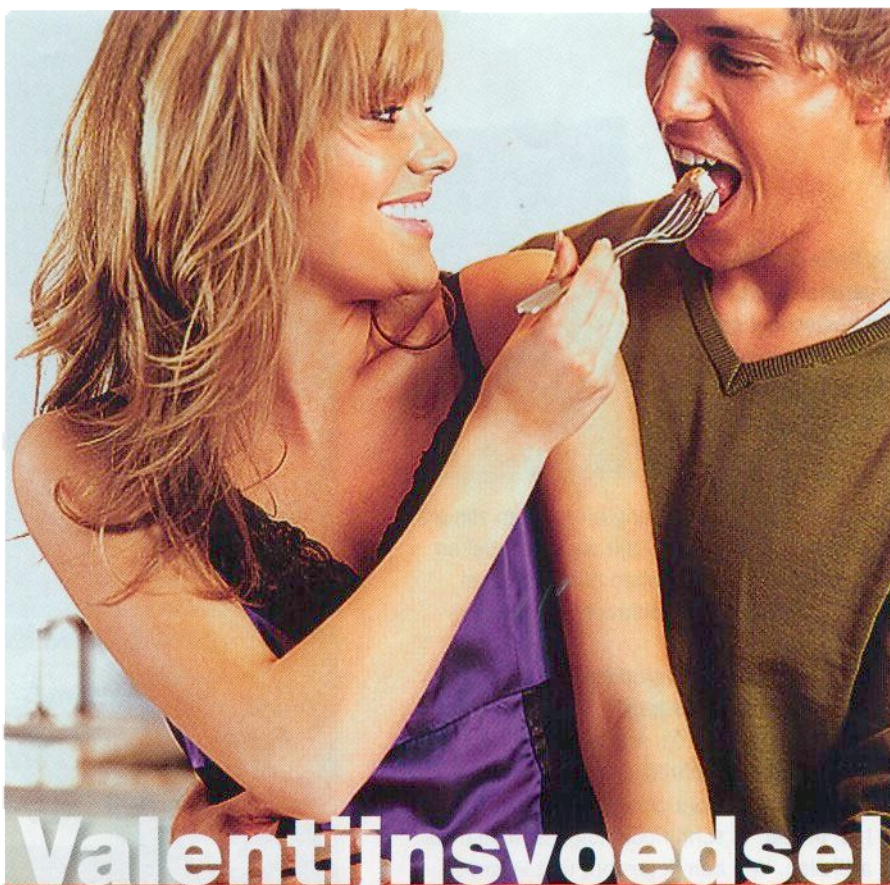
→ De caloriearme **Fruitsticks** van Maître Paul. Deze duotaartjes van kersen, vanille en fondant vind je per zes verpakt in het vriesvak (€2,19). Wel even ontdooien voor de blaadjes erover gaan.



→ Een **ouderwetse vlafliip**. Daar hoef je sinds kort niet meer moeilijk over te doen: koop gewoon het alles-in-één-pak van Campina waar vla, yoghurt en siroop al in de juiste verhouding in zitten. Bijna kant-en-klaar, want twee of drie rozenblaadjes maken het helemaal af. Campina, VlaFlip, €1,79.

**Proeven op je best**

In het **MuZIEum** in Nijmegen worden alle zintuigen op de proef gesteld, behalve je ogen. Onder begeleiding van een blinde gids maak je een wandeling door het pikkedonker. Niet alleen je gehoor komt op scherp te staan, ook je smaakpapillen gaan beter hun best doen. Om de proef op de som te nemen kun je een wijnproeverij en zelfs een driegangenmenu aan je MuZIEum-bezoek vastplakken. Elkaar diep in de ogen kijken zit er helaas niet in... MUZIEUM, NIEUWE MARKTSTRAAT 54A, NIJMEGEN, 024-3828181, WWW.MUZIEUM.NL



**Valentijnsvoedsel**

Met je grote liefde aan een tafeltje voor twee... Misschien niet de meest originele manier om je Valentijnsavond door te brengen, maar wel de leukste en lekkerste!

♥ Kritische restaurantbesprekingen vind je in de nieuwste uitgave van **SpecialBite**. De SpecialBite Spotters verzamelden 501 adressen in Nederland en Antwerpen, waar het bijzonder toeven én tafelen is. **SpecialBite** koop je voor €6,95 in de boek- of cadeauwinkel. Neem vast een voorproefje op [www.specialbite.com](http://www.specialbite.com).



♥ Een avondje culinaire romantiek kun je zo duur maken als je zelf wilt. En dat je je zelfs met een klein budget niet neer hoeft te leggen bij vlekkerige tafelzeiltjes en felle tl-buizen, bewijst [www.stadshap.nl](http://www.stadshap.nl). Op

deze site staan honderden budgetrestaurants die één ding gemeen hebben: een meergangendiner kost er nooit meer dan €12,50!

♥ Het familiebedrijf **Quatre Bras** in het Brabantse Best (vlak bij Eindhoven), is sinds een paar maanden helemaal vernieuwd. De overheerlijke gangen met een werelds tintje zijn gebleven, maar die krijg je nu aan strakke tafels tussen trendy zwart en rood. Hier wil je vaker komen!

QUATRE BRAS,  
NIEUWSTRAAT 79,  
5283 KB BEST,  
0499-371450  
WWW.QUATREBRAS.NL



**VERRASSINGSPOST**

Die vier magische woorden, honderdduizend keer excuses... Alles wat je niet over je lippen kunt of wilt krijgen, zeg je met een **Chocotelegram®**. In Nederland bestaat deze smulservice al een tijdje, nieuw is dat je je chocoladeboodschappen ook in het buitenland kunt laten bezorgen. [www.chocotelegram.nl](http://www.chocotelegram.nl)



**IN HET KOELVAK VAN DE SUPERMARKT VIND JE GESTERILISEERDE EIWITTEN. DE SALMONELLABACTERIE MAAKT ZO GEEN ENKELE KANS!**